

Tempo libero

Proprietario:

Silvana Cavalchi

Direttore Responsabile:

Armando Coconcelli

Autorizzazione del
tribunale di Reggio Emilia
n° 575 del 11/06/84

Indirizzo:

UISP, Via Tamburini 5/6

tel. 0522 267211

Fax 0522 332782

E.mail:

lega.montagna@uispre.it

Sito:

www.uispre.it



Ferrata SUSATTI — Lago di Garda

Appuntamenti



Domenica 8 Maggio

Valle del Secchia in bici

Domenica 8 Maggio

Ferrata Susatti Riva del Garda (TR)



Domenica 22 Maggio

Parco dei laghi Suviana e Brasimone (BO)

2-4 Giugno

Val di Stabio - Parco dell'Adamello (BS)



2-9 Luglio

Settimana Verde - Parco Nazionale d'Abruzzo

Domenica 8 Maggio

Biciclettata di Primavera nella Valle del Secchia



Il 27 giugno 2010 è stata inaugurata la passerella ciclopedonale sul fiume Secchia che collega i percorsi ciclabili sulle due rive del fiume, reggiana e modenese, nei comuni di Casalgrande, Castellarano e Sassuolo.

Si tratta di un ponte lungo 160 m., realizzato in carpenteria metallica su pile centrali in cemento armato fondate su pali, con il piano in legno di larice. Lo attraverseremo dopo che, partiti da Reggio, avremo raggiunto Scandiano, dove ci prenderemo un caffè in piazza, saremo passati da Casalgrande per poi raggiungere il Secchia nella zona di Villalunga. A Sassuolo ci fermeremo per il pranzo.

Chi vuole può sostare lungo il fiume e, tempo permettendo, godersi il sole di maggio, chi invece preferisce mettere i

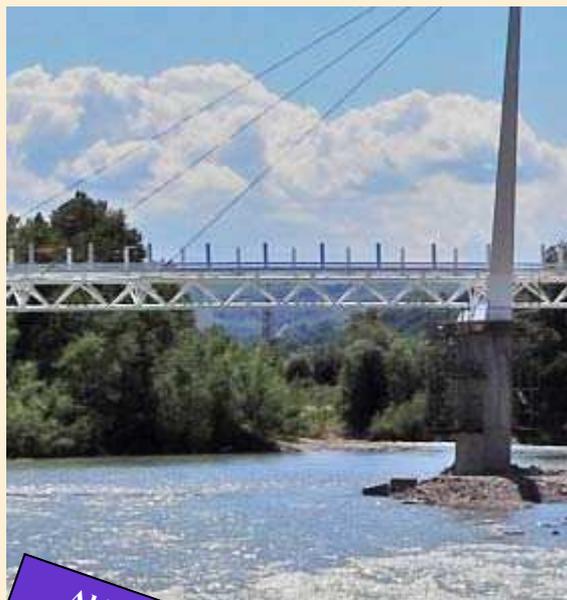
piedi sotto il tavolo potrà scegliere tra ciò che la città ha da offrire. Interessante per tutti sarà visitare il Palazzo Ducale di Sassuolo, denominato anche "Delizia" per la sua architettura arricchita di fontane e circondata da spazi verdi, per la bellezza delle decorazioni nei suoi ambienti, e per il felice inserimento nell'ampia vallata del Secchia. Il percorso si snoderà su piste ciclabili e su strade a bassa intensità di traffico, senza dislivelli e per una lunghezza di circa 65 km.

Capogita: Olga Sassi (info 329 1253626)

Partenza: ore 9 davanti al Municipale (passaggio al parcheggio UISP alle 9.15)

N.B. Munirsi di camere d'aria di ricambio.

Raccomandato l'uso del casco.



Abbigliamento adeguato all'escursione
Pranzo al sacco

Domenica 8 Maggio

Ferrata Susatti—Riva del Garda (TR)

Nel bellissimo e panoramico sottogruppo della ROCCHETTA dominante L'ALTO LAGO di GARDA, questo percorso attrezzato con cordino metallico si integra nella rete di sentieri e percorsi attrezzati che s'intrecciano su quelle alte rocce che calano a picco sul più grande lago italiano. Questa ferrata, che taglia il fianco del MONTE SPERONE e sale sull'aereo balcone panoramico di CIMA CAPI, è stata realizzata nel 1977e dedicata a FAUSTO SUSATTI, alpinista satino di Riva perito durante l'ascensione sulle PALE di SAN MARTINO. Se una volta si partiva da Riva (o dalla VALLE dello SPERONE) oggi è preferibile partire da BIACESA di LEDRO, percorrendo così un giro ad anello sulla parte più meridionale della ROCCHETTA, combinando questo percorso con la salita a CIMA ROCCA, passando attraverso le gallerie del Fronte delle Guerra 1915-1918.

Capogita: Bonacini Loris 334/2153078

Tempo complessivo: ore 5-6

Partenza: ore 6,30 da via Cecati Mezzi Propri (se si superano i 20 iscritti utilizzeremo il pullman)

Iscrizioni: presso UISP via Tamburini, 5 - tel. 0522 267211

PARTICOLARI TECNICI: Ferrata di media difficoltà per lo più assicurata con cavi in acciaio, breve tratto di arrampicata libera.

TIPOLOGIA DEL PERCORSO: 75% cavo d'acciaio – 20% sentiero – 5% arrampicata

N.B. : munirsi di CASCO, IMBRAGO con cordini, TORCIA ELETTRICA

Domenica 22 Maggio

PARCO DEI LAGHI SUVIANA E BRASIMONE (BO)

Situato nel settore centrale della montagna bolognese, il parco si sviluppa intorno a due vasti bacini lacustri e alle alte valli dei loro principali torrenti tributari, il Brasimone e il Limentra. I due grandi e scenografici specchi d'acqua e le relative strutture idrauliche, creati nella prima metà del '900 per la produzione di energia elettrica, sono contornati da estesi boschi cedui di faggio e rimboschimenti a conifere, castagneti con grandi alberi cavi dalle forme fiabesche, radure in passato destinate al pascolo e riconquistate dalla vegetazione spontanea, mulattiere acciottolate, antiche case in sasso e suggestivi borghi. Nei folti boschi vivono caprioli, daini, cinghiali, volpi e lupi. L'area del parco ospita una delle più significative popolazioni di cervi di tutto l'Appennino per numero e taglia degli esemplari. La nostra escursione percorrerà uno dei più interessanti itinerari dell'area, che parte dalla località Belvedere, a due chilometri dal borgo medievale di Stagno, segue un anello che aggira il monte Calvi (m.1283), il rilievo più elevato del parco, e raggiunge Chiapporato, caratteristico insediamento di montagna, quasi del tutto abbandonato, stretto fra i boschi al confine con la Toscana.



Capogita: Fabrizio Fornaciari (334 3957601)

Tempo di percorrenza: 5 ore

Dislivello: 500 metri **Difficoltà:** E - media

Partenza: ore 7,00 da via Cecati con pullman GT

Quota di partecipazione: € 22,00

Iscrizioni: presso UISP (0522 267211) entro mercoledì 18 maggio

Abbigliamento adeguato all'escursione
Pranzo al sacco

2-4 Giugno

La Val di Stabio - Parco dell'Adamello



Camminare, conoscere, anche esplorare i territori paesaggisticamente più interessanti e naturalisticamente più piacevoli della parte meridionale del Gruppo dell'Adamello le Valli di Stabio, Val Fredda, Val Cadino, Val Caffaro meritano particolare attenzione. L'interesse principale è rappresentato dalla flora alpina che qui si manifesta in misura e qualità eccezionali, grazie alla presenza di tutte e tre le grandi famiglie litologiche ed alla varietà degli ambienti che vanno dalle zone umide ai vasti pascoli sino alle rocciose vette. Ed è proprio questa variabilità del territorio e del suolo, assieme alla posizione meridionale dell'area, in gran parte scampata a recenti glaciazioni, che permette di far nascere mille fiori e non poche specie di grande bellezza e rarità. Le valli si presentano povere "Fortunatamente"

di manufatti antropici, l'unica attività economica che ancora si pratica è la pastorizia, il pascolo infatti abbonda, la nuda roccia affiora solo verso la sommità, mentre i crinali sono quasi totalmente verdeggianti di buona erba.

- 1.La prima escursione si può intitolare alla ricerca del TULIPANO MONTANO (TULIPA AUSTRALIS), lungo la Val di Stabio fino al Passo Sabbione di Croce. Partenza da Campolaro m.1419 – Passo Sabbione di Croce m.2187
- 2.La seconda escursione parte da Malga Cadino della Banca m.1803 per passare ai piedi della Corna Bianca m.2120 monte incantevole, per poi giungere al Lago della Vacca m.2357 dominato dal Cornone di Blumone m.2842 in un ambiente spettacolare.
- 3.La terza escursione ci addentreremo nella Val Caffaro partendo dal rifugio Nicolajewka m.1513 al termine della piana del Gaver per poi raggiungere al Casinello di Blumonte m.2092 ed infine al Passo Del Termine m.2330 con panorama mozzafiato

Il BlumonBreak; albergo di antica tradizione, ma di nuova ristrutturazione, è situato nella Piana del Gaver ai piedi del monte Blumone (2900 Mt.) immerso nel verde del Parco dell'Adamello a quota 1500 Mt.

Capogita: Loris Bonacini (334 215 3078)

Partenza: da definire (con pulmini e mezzi propri)

Quota di partecipazione: € 110,00 (comprende ½ pensione, bevande ai pasti + cestino x pranzo al sacco)

Iscrizioni: presso UISP via Tamburini, 5 - tel. 0522 267211 con versamento quota

2-9 Luglio

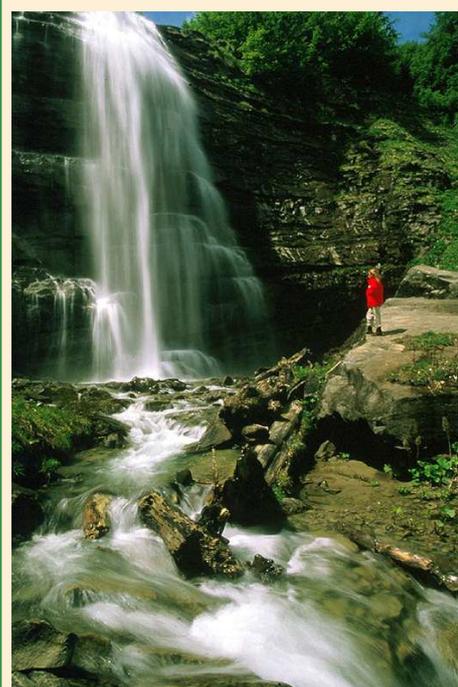
Villetta Barrea - Parco Nazionale d'Abruzzo (AQ)

Risale al lontano 1923 l'istituzione del Parco Nazionale d'Abruzzo. Secondo solo al Parco Nazionale del Gran Paradiso come anzianità, questo territorio fa parte del gruppo dei cosiddetti "parchi storici".

Si tratta di una fra le rare zone dell'Europa Occidentale dove, nelle vaste foreste che ammantano i monti o nelle alte praterie rupestri, è ancora possibile imbattersi in animali come l'Orso marsicano, il Camoscio d'Abruzzo, il Lupo, la Lince e l'Aquila reale. Esteso su una superficie di 44.000 ettari, il territorio è costituito principalmente da un insieme di catene montuose che variano dai 900 ai 2.200 metri d'altezza. Vario il paesaggio offerto da questi monti: si va dalle vette tondeggianti dell'Appennino agli scoscesi pendii tipici dell'ambiente alpino, il diffuso carsismo di queste rocce calcaree determina la formazione di fiumi sotterranei, risorgive nelle valli, grotte, fenditure e doline.

Due gli specchi d'acqua nel Parco: il Lago artificiale di Barrea ed il lago Vivo, di origine naturale situato in una depressione tettonica a circa 1600 m.

alimentato sia da sorgenti proprie che dallo scioglimento delle nevi. Sono circa duemila le specie di piante, una ricchezza vegetale che fa da sempre di queste terre luoghi di studio e d'incanto. Endemismi del Parco sono il raro giaggiolo (Iris marsica), l'orchidea multicolore chiamata Scarpette di Venere, il raro Pino nero di Villetta Barrea (Pinus nigra) specie relictata risalente probabilmente al Terziario, localizzata in alcune zone nella Riserva integrale della Camosciara, l'area più antica del Parco e di maggior interesse naturalistico e paesaggistico.

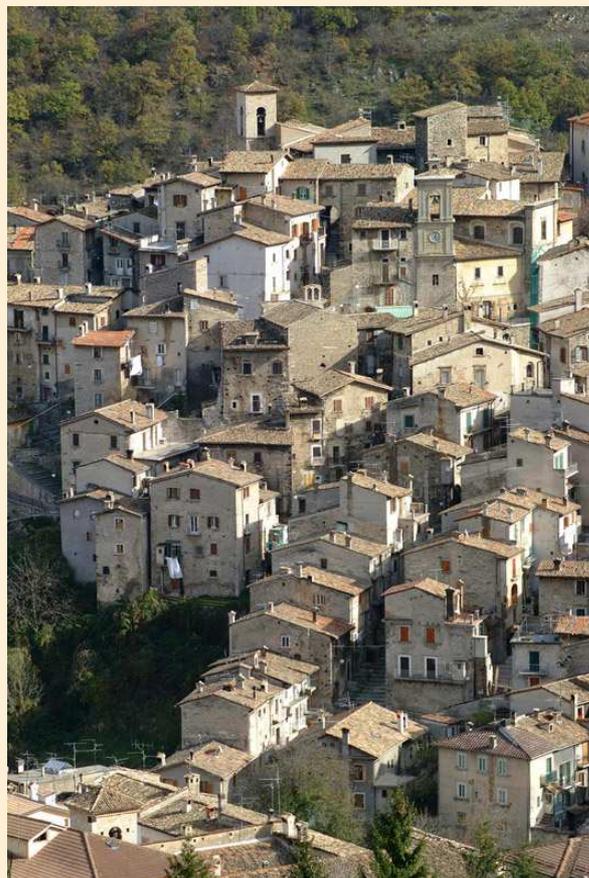


Nell'area del Parco spiccano le località di Alfedena, Barrea, Villetta Barrea, Opi e Scanno antichi gioielli di tradizioni e natura.

Alloggeremo presso l'Hotel degli Olmi nel caratteristico paese di Villetta Barrea adagiato sulle rive del Lago di Barrea nel cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo.

Hotel a 3 stelle a gestione familiare con cucina tipica abruzzese, dispone di piscina esterna, palestra, sala TV con internet-point, un piccolo parco giochi, camere accoglienti con servizi e TV. Trattamento di mezza pensione.

Saremo accompagnati dalle guide del Parco dell'associazione "I Camosci".



Info: Vando Montanari (340 77 31 437)

Partenza: da definire (con pulmini e mezzi propri)

Quota di partecipazione: € 350,00 (singola € 420,00) (comprende ½ pensione con bevande ai pasti, cestino pranzo al sacco e guide locali tutti i giorni)

Iscrizioni: a partire dal 4 aprile - presso UISP via Tamburini, 5 -tel. 0522 267211 (acconto € 100,00)



Lunedì 27 giugno ore 20,30 incontro con i partecipanti per informazioni